

„Im Garten des Menschlichen“
Gedanken zu einer modernen Psychiatrie

Fachtagung
Jugendwerk Rietberg
10.05.2019
10.15-11.00

Dr. med. Michael Platte
Facharzt für Psychiatrie / Psychotherapie

**Der Garten des
Menschlichen**

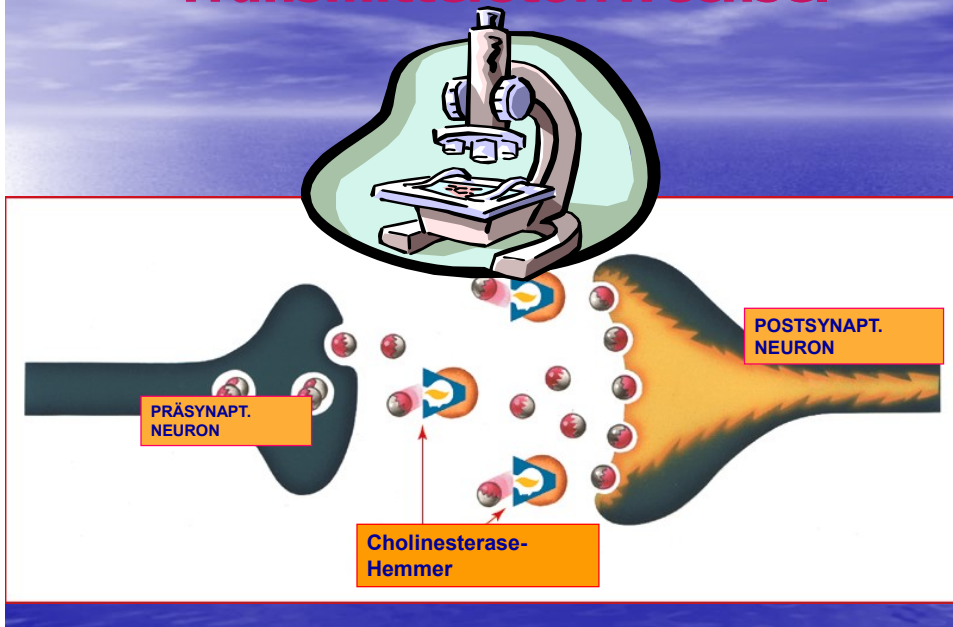
Beiträge zur geschichtlichen Anthropologie

Carl Friedrich von Weizsäcker

Im Kopf

- 100 Mrd. Nervenzellen
- je bis zu mehreren Tausend Synapsen
- meist jeweils mehrere Transmitter
- Zufluss von mehreren Mill. Sinnes-Nervenfasern
- je bis zu 1000 Impulse/sec (Labor)
- Neuroplastizität (jedem das seine)

Transmitterstoffwechsel



Das Muster- und Regelgenie

- Beziehungsepisoden und Generalisierung
- Wie bildet man im Deutschen das Partizip Perfekt von Verben endend auf -ieren, die mindestens 3 Silben umfassen?
- Speicherung von Einzeldaten oder Mustergenerierung?
Vom Quengen und Patieren der Zwerge

Bitte nennen Sie jeweils die Farbe des Wortes:

- Grün
- Gelb
- Rot

Bitte nennen Sie jeweils die Farbe
des Wortes:

• Grün

• Gelb

• Rot

Weitere Anschlüsse

- Unser Bauch-Hirn
- Billionen sind mit uns - das Mikrobiom
- „Psychoneuroendokrinoimmunologie“
- Die Gene
- Das Ding mit der Mütze –
(transgeneracionales?) epigenetisches
Gedächtnis

Modell psychischer Krankheit

- Körperliche / Psychosoziale Faktoren > Vulnerabilität
- + life events
- Krankheitsmanifestation
- Krankheitsbewältigung, evtl. durch Therapie

Befund I

- Bewusstsein
- Orientierung
- Gedächtnis
- Intelligenz
- Formales Denken
- Inhaltliches Denken

Befund II

- Wahrnehmung
- Ich-Funktionen
- Affekt
- Zwänge
- Ängste
- Antrieb
- Suizidalität

Befund III

- Körperliche Untersuchungen
- Technische Untersuchungen
- Psychometrie

Exploration

- Beschwerden
- Anamnese(n)
- Biografie

ICD-10-Hauptgruppen

Organische psychische Störungen	Affektive Störungen	Persönlichkeits- und Verhaltensstörungen
Psych. Stör. d. psychotrope Substanzen	Angst-/Zwangs-/Belastungs- u. somatof. Stör.	Intelligenzminderungen
Schizophrenes Spektrum	Ess-, Schlaf-, sexuelle Funktionsstör.	(<i>Entw.-, Verh.-</i> u. emot. Stör. d. Ki-Ju-Zeit)

Störungs-/Behandlungskonzepte I

- Beziehung zu sich und anderen – Borderline-PST
- Konditionierung – Angststörung
- Kognition und Emotion – Depression
- Entwicklungsstörung – Autismus
- Diskonnektivität – Schizophrenie

... II

- Traumatologie – PTBS
- Degenerativer Prozess – Demenz
- Systemischer Ansatz – Anorexie
- Psychosomatischer Ansatz – Schmerz

Psychotherapie

- Psychoedukation
- Psychodynamische Psychotherapie
- (Kognitive) Verhaltenstherapie
- Dialektisch-Behaviorale Therapie
- Traumatherapien (z.B. EMDR)
- Systemische Therapie
- Schematherapie
- Mentalisierungsbasierte Therapie

...

Komplementäre Therapien

- Ergotherapie
- Kunsttherapie
- Psychomotorische Therapie
- Tiergestützte Therapie
- Musiktherapie
- Arbeitstherapie
- Soziotherapie

...

Somatische Therapien in der Psychiatrie

- EKT
- TMS
- Lichttherapie
- Schlafentzugstherapie
- Psychopharmakotherapie

Vielen Dank!

